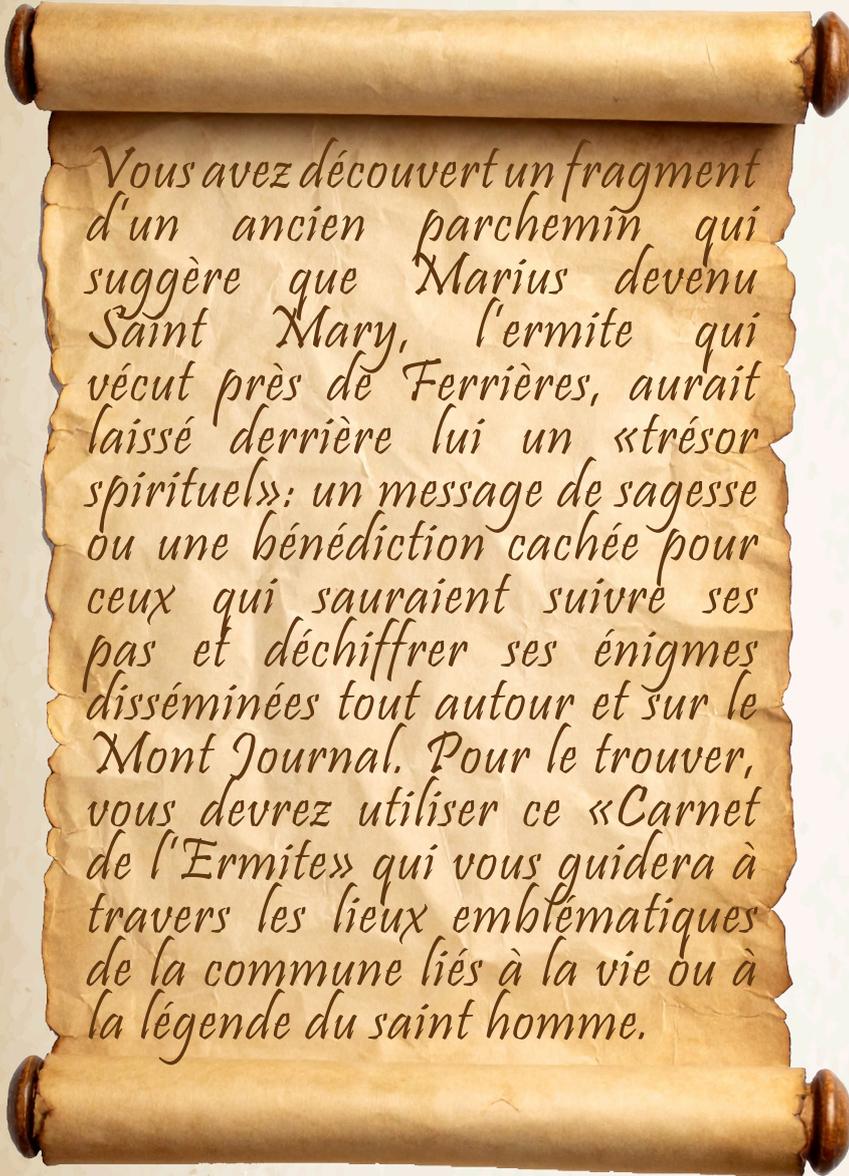




Les secrets du Saint Ermite de Ferrières

ESCAPE GAME EN PLEINE NATURE

Explorez le patrimoine de la commune de Ferrières-Saint-Mary en découvrant l'histoire fabuleuse de l'ermite Marius devenu Saint Mary, tout en parcourant la richesse naturelle du territoire. En participant à ce jeu, vous serez comme des pèlerins modernes ou des chercheurs de sagesse à la recherche du secret caché de Saint Mary, évangéliste de la Haute Auvergne (Cantal) du III^{ème} siècle.



Vous avez découvert un fragment d'un ancien parchemin qui suggère que Marius devenu Saint Mary, l'ermite qui vécut près de Ferrières, aurait laissé derrière lui un «trésor spirituel»: un message de sagesse ou une bénédiction cachée pour ceux qui sauraient suivre ses pas et déchiffrer ses énigmes disséminées tout autour et sur le Mont Journal. Pour le trouver, vous devrez utiliser ce «Carnet de l'Ermite» qui vous guidera à travers les lieux emblématiques de la commune liés à la vie ou à la légende du saint homme.



Adapté pour une découverte en solo ou en équipe.

Familles, groupes d'amis, touristes curieux, chercheurs de sagesse.



4h en randonnée pédestre.

Environ 12 Km.
644 m de dénivelée.
Suivre les panneaux « Mont Journal » et le balisage vert.



Matériel nécessaire :

Le «Carnet de l'ermite», un stylo, un bloc-note.
Un téléphone (optionnel) pour d'éventuelles photos, boussole ...

Équipement recommandé :

De bonnes chaussures de marche, des vêtements de protection, une gourde. Pensez aux jumelles pour observer la faune et les paysages lors de votre promenade.

Le Carnet de l'Ermite



Départ - Étape 1 : L'église de Ferrières La main qui sanctifie

Bienvenue à Ferrières-Saint-Mary, terre de nature et de légendes. Il y a bien longtemps, un homme nommé Marius, connu plus tard sous le nom de Saint Mary, choisit la solitude de ces montagnes pour se rapprocher de Dieu et de la nature, au III^{ème} siècle. On raconte qu'il possédait une grande sagesse et le don de guérison. Avant de quitter ce monde, il aurait dissimulé un message pour ceux qui garderaient vivante la mémoire des lieux et des valeurs simples qu'il chérissait. Un fragment de parchemin retrouvé murmure : 'Suivez mes pas, écoutez la pierre et l'eau, levez les yeux vers le ciel et le message vous sera révélé.' Votre quête commence maintenant. Ce carnet est votre guide. Que l'esprit de l'ermite Saint Mary vous éclaire !

➔ Rentrez dans l'église de Ferrières de style roman datant du XIX^{ème} siècle afin de découvrir le bras reliquaire de Saint Mary classé monument historique du XV^{ème} siècle. C'est la réplique exacte de la main de justice des rois de France.

 **Énigme de départ - Le Membre Précieux :** « Dans l'église de Ferrières, une partie de mon corps est conservée avec honneur. Faite d'un matériau brillant, elle rappelle la présence permanente du divin et de sa puissance. Quel membre représente ce reliquaire ? »

Étape 2 : L'église de Saint-Mary-Le-Cros Le cœur de la foi (V^e siècle)

Cette église est le sépulcre de Saint Mary. Posé à ras de falaise dominant l'Alagnon et Ferrières, cet édifice, l'un des plus anciens lieux chrétiens du Cantal est classé au registre des Monuments Historiques. La partie la plus ancienne est son chœur du IX^{ème} siècle qui a remplacé le mausolée mérovingien spécialement conçu pour abriter la châsse de Saint Mary (coffre en chêne suspendu), fracassé en 1050 par les troupes de la comtesse d'Ermengarde d'Apchon pour voler les reliques. À voir aussi, le cercueil symbolique de Saint Mary aux fleurs de lys daté de 1525, classé monument historique, inséré sous vitrine dans l'ancien maître-autel, à l'entrée.



➔ « Prenez le temps de vous inspirer de ce lieu propice à la médiation et à la prière car vous êtes dans le phare de la Via Arverna de Saint Jacques de Compostelle. Laissez la paix de ce lieu sacré vous enivrer, car les réponses se cachent souvent au fond de soi, si on sait écouter et s'écouter. »

 **Énigme 2 - Dernier repos :** « À Saint-Mary-le-Cros, un lieu sacré abrite ma dernière demeure qu'a souhaité bâtir Saint Austremon pour mon repos éternel. C'est là que mon corps fut déposé après ma vie d'ermite, dès le V^{ème}/VI^{ème} siècle. Qu'est-ce que cet abri funéraire ? »



Étape 3 : La fontaine Saint-Austremoine

Source de vie et de guérison

Située vers le village de Lachaud, elle date du V^{ème} ou VI^{ème} siècle. La fontaine mérovingienne constituée d'un ensemble vouté en pierre de tuf du Mont-Journal met en valeur la fameuse source où s'est abreuviée au III^{ème} siècle Saint Austremoine lors de son parcours pour rejoindre Saint Mary à ses obsèques en 289. Sentant sa fin proche, il l'avait fait appeler auprès de lui, alors 1^{er} évêque de Clermont, dont il était le disciple et l'envoyé. Il s'agit certainement d'un ancien lieu celtique, christianisé par Saint Mary.

➔ «L'eau est essentielle, source de vie et de purification. Buvez l'eau de cette fontaine, elle apaisera vos maux. Écoutez son murmure et observez ses pierres car elles parlent aussi à votre cœur.»

 **Énigme 3 - L'Eau Miraculeuse :** «À Lachaud, près des gorges de l'Arcueil, une ancienne source sacrée coule, portant le nom de l'évêque qui vit mon âme s'élever dans les cieux. On dit que ces eaux apportent guérison à ceux qui croient. Elles sont un rappel de nos liens d'amitié avec Saint Austremoine. Comment s'appelle cette construction ?»

Étape 4 : La chaire de Saint-Mary

Le cœur de la foi

Voici le fauteuil de pierre de Saint Mary sur lequel il se posait pour prêcher à chaque lunaison, au bas du Mont Journal alors dédié au culte de Jupiter. Assis sur cette chaire, les prédications de l'ermite étaient de plus en plus appréciées devant une foule immense qui se massait à ses pieds au lieu de monter au temple gallo-romain au sommet du Mont Journal.



➔ «Votre dos est fatigué par le voyage. Prenez du repos en vous installant dans ce rocher. Mettez vos doigts sur les empreintes laissés par Saint Mary sur les accoudoirs. Fermez les yeux. Respirez grandement. Sentez son énergie de pierre. Sentez votre énergie. Vos maux de reins disparaîtront sûrement et vous pourrez poursuivre votre quête.»

 **Énigme 4 - Siège de vie:** «Taillé dans le basalte du Mont Journal, ceci est mon trône de pierre où je m'asseyais. L'empreinte de mes doigts y est toujours visible, et l'on vient s'y asseoir pour soulager les maux de reins. Ce siège est une des sources de l'énergie qui vous réveille le matin, procure le souffle que l'on a. Elle donne envie de faire mille choses et de se sentir bien.» De quoi parle-t-on ?

Étape 5 : Le Mont Journal

La montagne sacrée

Le Mont Journal est un très ancien lieu de culte celte puis gallo-romain dédié à la lumière et au soleil. En son sommet, un sanctuaire important a été élevé en l'honneur de Jovis, puis de Jupiter. Patiemment et sagement, Saint Mary par le dialogue, l'échange, la guérison des malades, convertit le pays. Le temple gallo-romain laissera la place à un oratoire pour la messe surmonté depuis le III^{ème} siècle d'une croix, la première croix monumentale érigée en Haute Auvergne !



➔ «Du haut de cette montagne sacrée où l'on peut voir les astres se rencontrer, contemplez la beauté simple de la création et la vie des hommes. Prenez le temps d'observer, de respirer et de méditer comme l'ont fait pendant des millénaires tous les pèlerins qui ont gravi le Mont Journal, autrefois Mont Jovis, bien avant qu'ils se convertissent au Christianisme.»

 **Énigme 5 - Dernier repos :** « Il a longtemps vécu près de moi, le Mont-Journal, cœur de la spiritualité de la Haute Auvergne, avant que je puisse finalement le rejoindre à son sommet afin de lui ériger une croix, et par son exemple, les cœurs se sont ouverts. La Montagne Sacrée depuis des temps immémoriaux été de nouveau le théâtre d'un grand revirement spirituel. Désormais il bat encore plus fort, comme l'organe qui anime chaque animal et chaque homme. De quel organe vital je parles ?»



Étape 6 : La fontaine de Laro

Le repos du pèlerin

L'ermite vivait en harmonie avec la nature et observait le paysage environnant depuis son refuge. Cette étape connecte le joueur à l'environnement naturel de la commune, avant de reprendre son chemin pour redescendre sur Ferrières. Ce petit arrêt vous fait découvrir cette fontaine-abreuvoir typique en zone de moyenne montagne permettant aux bêtes mais aussi aux hommes de passage de s'abreuver.

➔ **«Du haut des collines où au cœur du village, Saint Mary contemplait la beauté simple de la création et la vie des hommes. Prenez le temps d'observer ce que voyait l'ermite Saint Mary, avant de comme lui, reprendre votre chemin de vie vers la vallée de l'Alagnon où il décida de terminer la dernière partie de sa vie en ermite.»**

Énigme 6 - Le chemin de vie: « Après avoir sillonné le pays, gravi le sommet de la Montagne Sacré, après avoir converti le plus grand temple païen de la Haute Auvergne, les années se sont écoulées et je me dois de me reposer en vivant une vie d'ermite dans la vallée de l'Alagnon, en regardant une dernière fois, ici, les montagnes du haut du plateau. C'est la fin de mon parcours. Quel est le synonyme de route ou de parcours de vie ? »

Étape 7 : La fontaine de Ferrières

La révélation du secret

Ferrières conserve une belle fontaine républicaine édifée en 1911 par le sculpteur ferrierois Jules Bétaille. La partie sommitale de la Fontaine est une allégorie de la République avec le buste de la Marianne révolutionnaire couronnée d'épis de blés (symbole d'abondance) et une étoile en diadème, symbolisant la lumière de la République. La partie basse représente une allégorie de la nature que vous avez parcouru et de ses quatre saisons à travers quatre mascarons sculptés en tête de faune.

Nous vous invitons à poursuivre votre voyage méditatif sur le sentier pédagogique en découvrant les œuvres du sculpteur Pierre Boudet qui suivent la vallée de l'Alagnon jusqu'au camping (1 Km seulement).

➔ **«Vous avez suivi les pas de l'ermite, écouté la pierre et l'eau, levé les yeux vers le ciel et le vent au Mont Journal. Il est temps de rassembler les indices que vous avez collectés pour dévoiler le secret de Saint Mary.»**



Énigme Finale : Combiner les indices : Les mots collectés à chaque étape doivent être utilisés pour former la phrase finale que vous pouvez également découvrir caché derrière un banc sur le sentier pédagogique au bord de l'Alagnon.

Solutions

Étape 1 «main», étape 2 «sépulcre»,
étape 3 «fontaine», étape 4 «vitalité»,
étape 5 «cœur», étape 6 «chemin»,
En combinant les mots retrouvés,
voici le message de l'ermite Saint
Mary : « La Main de l'ermite continue
de monter le Chemin de vie. De la
vie au Sépulcre, la Vitalité de l'esprit
et du Cœur ne se tarit jamais tel
une Fontaine d'amour. Le vrai trésor
dans ce monde est celle du Cœur. »

Félicitations ! Vous avez découvert le message laissé par Saint Mary. Ce n'est pas un trésor matériel, mais un héritage de sagesse : appréciez la beauté simple des lieux, ressentez les forces de la terre et de l'eau, ainsi que la paix que l'on trouve en contemplant les merveilles de la nature. En parcourant Ferrières-Saint-Mary, vous avez marché sur ses traces et gardé sa mémoire vivante. Que cette expérience vous inspire !